

### REMISE EN FORME

Nom - Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal - Ville : .....

Date de naissance : .....

N° de téléphone : ..... E-Mail : .....

Personne à contacter en cas d'accident (Nom-Prénom + Téléphone + lien de parenté) :

.....

### DOCUMENTS À FOURNIR

Pour que votre dossier d'inscription soit complet, merci de nous transmettre les documents suivants :

- Dossier d'inscription complété, daté et signé,
- 1 Photo d'identité,
- Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive,
- Le règlement (Chèques (à l'ordre de l'ASH), espèces, Chèques ANCV, Coupons Sports, Atout Normandie, Spot50, C'Loisirs, Pass Sports\* (\*Sous réserve)....)

### REMBOURSEMENT DE COTISATION

Je reconnais avoir pris connaissance qu'**AUCUN REMBOURSEMENT** de ma cotisation ne sera effectué après 2 semaines d'inscription (ou de démarrage des cours - essais compris), quel que soit le motif de l'arrêt de l'activité.

Fait à Cherbourg, le.....

Signature (Précédée de la mention "Lu et approuvé") :

### CADRE RÉSERVÉ À L'ASH

Carte de membre délivrée	<input type="checkbox"/>	Enregistrement Sports Région	<input type="checkbox"/>
Accord Droit à l'image signé	<input type="checkbox"/>	Maison Sport Santé	<input type="checkbox"/>
		IMAPAC	<input type="checkbox"/>
Remboursement de cotisation signé	<input type="checkbox"/>	Planeth Patient	<input type="checkbox"/>

### CERTIFICAT MÉDICAL

Date de délivrance : .....

Valable jusqu'au : .....

### SÉANCES D'ÉSSAIS

1ère séance : ..... 2ème séance : .....

RÉSERVÉ À L'ASH - Date de remboursement et signature de l'adhérent :

### CADRE RÉSERVÉ À L'ASH

Activité(s)	Heure	Étiquette(s)

### DROIT À L'IMAGE

Autorise  N'autorise pas

Sans réserve, l'A.S.HAINNEVILLE, à diffuser et à disposer pleinement des photographies et autres images fixes ou mobiles me représentant, dans le cadre de ses activités (panneau d'affichage, articles de Presse, exposition, revue, site Internet, Facebook...).

## ACTIVITÉS PROPOSÉES

### GYM (au choix)

1 Cours / Semaine : ..... 109.00€  
 2 Cours / Semaine : ..... 124.00€  
 3 Cours / Semaine : ..... 142.00€  
 4 Cours / Semaine : ..... 163.00€

Cours proposés dans la catégorie Gym :

- Body-Barre  Body-Sculpt  HIIT  LIA-FAC  
 Cardio Silhouette  Gym-Fitness  Step  
 Gym Seniors  Fit-Combat  
 Circuit Training  Stretching Actif

### MARCHE

1ère carte : ..... 46.00€  
 2ème carte : ..... 43.00€  
 3ème carte : ..... 41.00€  
 4ème carte : ..... 37.00€  
 5ème carte et + : ..... 32.00€

Carte de 10 séances, au choix :

- Marche Nordique  Randonnée  
 Nordic Fit  Aqua Nordic  Marche Douce  
 Marche Nordique Douce

### ENFANTS / ADOS

1 Cours / Semaine : ..... 97.00€

- Gym d'éveil (3/4 ans - 5/6 ans)  
 Multi'Sports Kids (6/9 ans)  
 Free-Danse Ados (12/17 ans)  
 Zumba Kids (9/11 ans)

### MUSCULATION

Salle de musculation : ..... 116.00€  
(Accès illimité durant les heures d'ouverture)  
 Programme personnalisé (12 séances) :  
 1 cours / semaine : ..... 60.00€  2 cours / semaine : ..... 85.00€

### SPINNING

1ère carte : ..... 49.00€  
 2ème : ..... 47.00€  
 3ème carte : ..... 45.00€  
 4ème carte et plus : ..... 42.00€

Inscription sur planning selon les créneaux proposés

### DANSE

	1 Cours	2 Cours
Zumba : .....	<input type="checkbox"/> 97.00€	<input type="checkbox"/> 156.00€
Cabaret : .....	<input type="checkbox"/> 114.00€	<input type="checkbox"/> -

### BIEN-ÊTRE

Pilates : ..... 89.00€  
 Yoga : ..... 139.00€  
 Bols Tibétains : ..... 139.00€

### RUNNING

1 séance / semaine ..... 70.00€

RÈGLEMENT	1ÈRE ACTIVITÉ	2ÈME ACTIVITÉ	3ÈME ACTIVITÉ ET + (*)	TOTAUX
<b>INSCRIPTION</b>	100 % .....	8% .....	10% .....	.....
<b>INSCRIPTION SPORT SANTÉ</b>	ACTIVITÉ(S) : .....			.....

\*Inscription à 4 activités maximum

**ADHÉSION SAISON 2023-2024 :**

**12.50€**

**MONTANT TOTAL À PAYER :**

RÈGLEMENT	TYPE DE RÈGLEMENT	MONTANT	DATE DÉPOT
Nom de l'établissement bancaire : .....	<input type="checkbox"/> Espèces	.....	.....
Titulaire du chèque : .....	<input type="checkbox"/> ANCV : ..... x10€ ..... x20€ ..... x25€ ..... x50€	.....	.....
Paiement familial : Voir dossier : .....	<input type="checkbox"/> Coupons Sports x10€ x15€ x20€ <input type="checkbox"/> Atout Normandie (15-25 ans) <input type="checkbox"/> Spot50 (11-15 ans) <input type="checkbox"/> C Loisirs (6-11 ans) > Retrait en Mairie	.....	.....
Attestation de paiement : Délivrée en 1 exemplaire, le .....	<input type="checkbox"/> Pass Sports	.....	.....
<input type="checkbox"/> En main propre, le .....	<input type="checkbox"/> 1er chèque	.....	.....
<input type="checkbox"/> Par mail, le .....	<input type="checkbox"/> 2ème chèque	.....	.....
	<input type="checkbox"/> 3ème chèque	.....	.....
	<input type="checkbox"/> 4ème chèque	.....	.....
Fait le ..... par : .....	<b>TOTAL À PAYER :</b>	.....	.....