

TARIFS ANNUELS et PAIEMENTS

- Tarif familial (nous contacter)
- Espèces Chèques ANCV
- Coupon sport Spot 50 [11-15 ans]
- PASS'SPORT (6 à 17 ans)
- C Temps Libre [6-11 ans]
bénéficiaire ARS → Mairies Déléguées Cherbourg-en-Cotentin
- Atouts-Normandie [15-25 ans]

PUBLIC	COTISATION et ADHÉSION comprenant Licence Fédérale et Carte Membre Pour les Ré-inscriptions → nous contacter suite à la situation COVID 2020-2021		
	Paiements en plusieurs fois (conseillés en raison de la situation COVID)		
	Septembre 1 ^{er} chèque	Octobre 2 ^{ème} chèque	Décembre-Février Avril-Juin
ENFANTS / ADOS (2 cours)..... 134 €	37 €	21.00 €	4 chèques de 19 €
ADULTES..... 149 € HANDI et ADAPTÉ (2 cours)	37 €	22.40 €	4 chèques de 22.40 €
ENFANTS Groupe 1 HANDI et ADAPTÉ (1 cours)..... 88 €	37 €	16.20€	4 chèques de 8.70 €

4 cours d'essai (consécutifs) GRATUITS



ASH










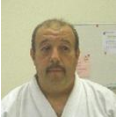





KARATÉ
l'école de la
vie



Saison 2021-2022

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Diplômés d'État (DEJEPS)			
	Jean THARSILE C.Rouge et Blanche 6 ^{ème} DAN		Maryline THARSILE C.Noire 4 ^{ème} DAN
Instructeurs Fédéraux (DIF)			
	Christian DESCHAMPS C.Noire 3 ^{ème} DAN		Alain SIDA C.Noire 5 ^{ème} DAN
Animateurs Fédéraux (DAF)			
	Christophe DIENIS C.Noire 4 ^{ème} DAN		Alexandre LÉONARD C.Noire 4 ^{ème} DAN
	Olivier MORONI C.Noire 3 ^{ème} DAN		Patrick PAIN C.Noire 1 ^{er} DAN
	Jean-Charles ROUXEL C.Noire 1 ^{er} DAN		Fabrice PERSIL C.Noire 1 ^{er} DAN
	Muriel DECARITÉ C.Noire 1 ^{er} DAN	Premiers Assistants	
		Nathalie ROUSEREZ 1 ^{er} KYU (Enfants)	
		Michel HÉRIOT C.Noire 2 ^{ème} DAN (Vétérans)	

RENSEIGNEMENTS

- 06.84.93.55.95 Maryline THARSILE
- 06.41.91.42.57 Jean-Charles ROUXEL (Président)
- 02.33.41.90.68 Bureau de l'A.S.H. OMNISPORTS
- Mail : ashkarate50120@gmail.com
- Site : www.ashainneville.fr / onglet « Sections / Karaté »



REPRISE DES COURS : LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

pour les adultes au 30/08 et pour les 12/17 ans à compter du 01/10/2021

INSCRIPTIONS

- Au DOJO de l'A.S.H.**
Mardi 31 Août 2021 de 17h00 à 19h30
Jeudi 02 septembre 2021 de 17h00 à 19h30
- Au Forum des Associations à Jean-Jaurès**
Samedi 04 septembre 2021 de 11h00 à 17h00



DOCUMENTS A FOURNIR

- Fiche d'inscription (avec autorisation parentale pour les mineurs)
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du KARATÉ **uniquement pour les MAJEURS** (valable 3 ans)
- ou Attestation sur l'honneur FFKaraté pour les MINEURS et MAJEURS
- Cotisation annuelle (paiement échelonné en raison de la situation COVID)
- La licence fédérale sera signée sur place
- Une photo pour les débutants

COURS

KARATÉ ENFANTS & PRÉ-ADOS				
Groupe 1 2013 et 2014	Mercredi	17h30 - 18h45	Petit DOJO	Christian Nathalie
Groupe 2 2010-2011-2012	Lundi	17h30 - 18h45	Grand DOJO	Patrick Fabrice Muriel D.
	Jeudi	17h30 - 18h45	Grand DOJO	
Groupe 3 2007-2008-2009	Mardi	17h45 - 18h45	Grand DOJO	Christophe Olivier Alexandre
	Jeudi	17h45 - 18h45	Petit DOJO	
KARATÉ ADOS & ADULTES				
Débutants et Avancés	Mardi	18h45 - 20h30	Grand DOJO	Jean
	Jeudi	18h45 - 20h30		
Cours libre encadré	Samedi	10h00 - 12h00	Grand DOJO	Jean
Cours Vétérans	Mardi	10h15 - 11h45	Petit DOJO	Jean-Charles Michel
	Jeudi	10h15 - 11h45	Grand DOJO	
HANDI-KARATÉ et KARATÉ ADAPTÉ avec Christian Jours et Horaires selon planning (nous contacter)				